

聊城市全民健身运动会组委会文件

聊健运字〔2025〕37号

关于举办聊城市第二届市民运动会暨第十五届全民健身运动会武术比赛的通知

市直各部门、各县（市、区）教育和体育局、体育（事业）发展中心、市属开发区教育和体育主管部门、各驻聊企业、学校、社会团体：

为贯彻落实《聊城市全民健身三年行动计划》和《聊城市全民健身实施计划（2021—2025年）》，进一步推动全民健身活动开展，丰富广大群众的体育文化生活，加快构建更高水平的全民健身公共服务体系，决定举办“中国体育彩票”聊城市第二届市民运动会暨第十五届全民健身运动会武术比赛，现将竞赛规程印发给你们，请结合工作实际，加强领导，周密安排，精心组织，认真做好运动会的参赛和组织工作，确保赛事圆满成功。

- 附件：1. 聊城市第二届市民运动会暨第十五届全民健身运动会武术比赛竞赛规程
2. 报名表
3. 自愿参赛安全责任书
4. 赛风赛纪和反兴奋剂承诺书

聊城市全民健身运动会组委会

2025年10月30日



附件 1

中国体育彩票 聊城市第二届市民运动会暨第十五届全民 健身运动会武术比赛规程

一、主办单位

聊城市全民健身运动会组委会

聊城市教育和体育局

二、执行单位

聊城市全民健身服务中心

三、承办单位

聊城市武术协会

四、协办单位

孟达房地产开发有限公司

五、比赛地点、日期

地址:聊城体育馆

时间:2025 年 11 月 15 日- 16 日

报名截止时间:2025 年 11 月 8 日下午 6 点

六、参加单位

1. 各县(市、区)教育和体育局、体育(事业)发展中心、市属开发区教育和体育主管部门限报一支代表队;

2. 各县市区武术馆校、单项武术组织,机关、企事业单位限报一支代表队;

3. 各市、县、区武术协会限报两支代表队;
4. 聊城市武术协会限报五支代表队;
5. 本次赛事不接受个人报名。

七、竞赛项目

(一) 个人项目

1. 拳术

(1) 太极拳类:

规定项目: 24 式简化太极拳、42 式太极拳、陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳竞赛套路。

传统项目: 陈式、杨式、吴式、武式、孙式、其它传统太极拳(报名时请填写具体套路名称)。

(2) 南拳类: 咏春拳、五祖拳、洪拳、蔡李佛、地术拳、鹤拳、其它南拳(报名时请填写具体套路名称)。

(3) 其它拳术类: 形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂拳、翻子拳、地躺拳、象形拳、查拳、华拳、炮拳、红拳、花拳、少林拳、二郎拳、梅花拳、其它传统拳术(报名时请填写具体套路名称)。

2. 器械

(1) 单器械: 太极剑、太极刀、太极枪、太极扇、南刀、南棍、西北棍、武当剑、朴(大)刀、匕首、鞭杆、杖、棒、拐、铲、叉, 其它单器械(报名时请填写具体套路名称)。

(2) 双器械: 双刀、双剑(含长穗双剑)、双鞭(含刀加鞭)、双钩、双匕首、双钺、其它双器械(报名时请填写具体套路名称)。

(3) 软器械：九节鞭、双节棍、三节棍、流星锤、绳镖、其它软器械(报名时请填写具体套路名称)。

(二) 对练项目(不设年龄组别，不设男女分组) 徒手对练、器械对练(含徒手与器械对练)。

(三) 集体项目(不设年龄组别，不设男女分组) 集体拳术、集体器械(含徒手与器械)。

八、竞赛办法

(一) 比赛均执行中国武术协会最新审定的《传统武术套路竞赛规则(2024 版)》及有关补充规定。

(二) 完成套路时间

1. 规定项目不少于 1 分钟 20 秒钟(太极类项目除外)。

2. 传统项目和展示项目 40 秒钟至 2 分钟(太极类项目除外)。

3. 太极拳项目 3~4 分钟。演练至 3 分钟时，裁判长鸣哨提示。

4. 太极器械项目 2~3 分钟。演练至 2 分钟时，裁判长鸣哨提示。

5. 对练项目不少于 40 秒钟(太极拳对练 2 至 3 分钟)。

6. 集体项目不超过 4 分钟。

(三) 规定项目必须按照动作顺序演练，不得增减或改变动作。每增减一个动作或每改变动作一次，均扣 0.1 分，累计扣分。

(四) 集体项目须配音乐(自备音乐，MP3 格式)。音乐中不得出现说唱等内容，若出现说唱，由裁判长扣 0.2 分；

未配乐者，由裁判长扣 0.2 分。比赛时，由本队教练或领队负责播放音乐。

(五) 年龄分组

儿童组 (A 组): 11 岁及以下 (2014 年 1 月 1 日之后出生者);

少年组 (B 组): 12 岁至 17 岁 (2008 年 1 月 1 日至 2013 年 12 月 31 日出生者);

青年组 (C 组): 18 岁至 39 岁 (1986 年 1 月 1 日至 2007 年 12 月 31 日出生者);

中年组 (D 组): 40 岁至 59 岁 (1966 年 1 月 1 日至 1985 年 12 月 31 日出生者);

老年组 (E 组): 60 岁及 60 岁以上 (1965 年 12 月 31 日之前出生者)。

集体项目场地无边界要求。

九、录取与奖励办法

1. 个人项目: 按各单项各年龄组别男、女分别设一等奖 20%、二等奖 30%、三等奖 40%, 颁发获奖证书; 优秀奖 10%, 颁发获奖证书。录取办法按照实际参赛人数计算, 末位数四舍五入。

2. 对练项目: 按徒手对练、器械对练 (含徒手与器械对练) 分别录取, 录取比例和办法同个人项目。

3. 集体项目: 按各项目分别录取, 一等奖 30%、二等奖 30%、三等奖 40%。

4. 各单项各组别男、女报名人数在 5 人 (含 5 人) 以下时,

按同年龄相近项目合并，同年龄相近项目组别合并如仍不足 5 人，则按同项目相近年龄组别合并，男、女分别录取。

5. 团体奖：按各参赛队队员获奖情况累计积分，团体积分高者列前，对前 8 名颁发获奖牌匾。

(1) 个人项目和对练项目前 6 名计算积分，第 1-6 名分别积分为：7、5、4、3、2、1 分；

(2) 集体项目前 8 名计算积分：第 1-8 名分别积分为：9、7、6、5、4、3、2、1 分。

6. 评选体育道德风尚奖运动队、运动员和优秀教练员、裁判员。参考《聊城市第三届学生(青少年)运动会暨全市中小学生体育联赛体育道德风尚奖和优秀人员评选办法》进行。

十、参加办法

1. 每队可报领队、教练、队医各 1 名，运动员不少于 3-12 人；

2. 个人项目：每名运动员限报 2 项(拳术 1 项、器械 1 项，含对练项目)，可兼报集体项目 2 项；

3. 对练项目：每名运动员限报 2 项(拳术 1 项、器械 1 项，含个人项目)，运动员性别、年龄组别不限，可混合编组，可兼报集体项目 2 项；

4. 集体项目：每队可报集体项目 2 项(拳术 1 项、器械 1 项)；每项人数不得少于 6 人，集体器械不得多于 9 人、集体拳术不得多于 12 人；运动员性别、年龄组别不限，可混合编组。

5. 市民以社会团体身份参赛者，必须具有聊城户籍，以

第二代《中华人民共和国居民身份证》或户籍证明为准。

6. 一个运动员只能代表一个单位参赛。

7. 作为一个报名条件，运动员在提交报名时也就表示了认同：运动员本人及其代理人、管理人和继承人将放弃一切针对聊城市第二届市民运动会暨第十五届全民健身运动会组委会和承办单位等比赛授权单位的索赔权，无论索赔是何种方式、性质和类型，包括旅途和参赛过程中发生于过去、现在或将来的损失和伤害。

8. 资格审查

(1) 为了端正赛风，资格审查委员会将在比赛前、比赛中对运动员资格进行审查。如发现弄虚作假，违反规定者，将取消其参赛队比赛资格，全市通报。

(2) 对违反资格规定的运动队，将依据《聊城市第二届市民运动会暨第十五届全民健身运动会资格审查办法》有关规定进行处罚。

(3) 参赛运动员须持二代身份证参赛，报名时上交身份证复印件、自愿参赛安全责任书、赛风赛纪和反兴奋剂承诺书（手写签字），大会期间发生的伤病事故各队自负。运动员健康状况不符合参赛要求的，取消参赛资格。

9. 申诉、纪律和处罚

(1) 代表队如果对比赛判罚结果有异议时，按照《聊城市第二届市民运动会暨第十五届全民健身运动会规程总则》相关要求执行。

(2) 参赛队如果对裁判员判罚有异议时，必须在该项比

赛结束后 15 分钟内，由该队领队或教练向仲裁委员会以书面的形式提出申诉，同时交付 1000 元申诉费。一次申诉仅限一个内容。如申诉正确，但不改变裁判结果，退回申诉费。

(3) 仲裁委员会做出的裁决为最终裁决。

10. 报名和报到

(1) 报名工作由各县(市、区)教育和体育局负责。

(2) 各参赛代表队务必于 2025 年 11 月 8 日下午 6: 00 前将加盖协会公章的纸质版报名表、责任书、承诺书、身份证复印件扫描成 PDF 版及电子版报名表格发送至邮箱:lcwushuxh@163.com。

报名联系人: 梁老师 15865798111, 卜老师 15095030409, 审核汇总: 黄老师 18365850967, 刘老师 15954920719。逾期报名不予受理。

(3) 裁判员赛前 2 天报到(地点待定)。

(4) 11 月 14 日下午 2: 30-3: 30 召开裁判员会议; 3: 45-4: 45 召开各代表队领队、教练员联席会议。地点: 体育场一楼裁判员休息室。

11. 技术官员、仲裁委员会和裁判员技术官员、仲裁委员会、裁判员由赛事组委会统一选调。

12. 经费

(1) 各代表队食宿、交通费自理。

(2) 报名费、参赛费、技术官员、仲裁委员会、裁判员费用由大会负责。

(3) 各代表团参赛队员自行办理人身意外保险或报名时

提前对接报名联系人，也可统一办理人身意外保险。

十一、其他

(一) 请各队领队和教练，按时参加组委会会议和技术会议，具体时间、地点见报到须知。

(二) 各队报到后，请认真阅读秩序册内容，对项目和姓名有异议者，务必于组委会会议前，由本人或领队、教练填写申请表并签字递交大会组委会竞赛部(注明签字人联系电话)。提出申请内容与原始报名表相符者，予以更改；与原始报名表不相符者，不予更改。

(三) 运动员须在赛前 30 分钟参加检录，上场前到检录处等候，3 次检录未到者，按弃权处理。

(四) 运动员无故弃权，取消本人全部比赛成绩。

(五) 运动员须穿着武术服装、武术鞋参赛。服装、器械自备。

(六) 各队名称要求在 10 个字以内，不允许出现世界、国际、中国、中华等字样。

十二、未尽事宜，另行通知。

十三、本规程解释权由赛事组委会负责解释。

附件 2

聊城市第二届市民运动会暨第十五届全民健身运动会武术比赛报名表

单位（盖章）： 领队： 电话： 教练： 电话： 队医： 电话：

序号	组别	姓名	性别	年龄	参赛项目		身份证号码	备注

附件 3

自愿参赛安全责任书

一、我完全了解自己的健康状况，没有任何身体不适或疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低及其它不适合武术运动的疾病)且已经县以上医院查体证明。我郑重声明，可以正常参加“聊城市第二届市民运动会暨第十五届全民健身运动会武术比赛”活动。

二、我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参赛。

三、我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会工作人员。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

五、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，并放弃一切主张。本人签署此责任书纯属自愿。

参赛者签名：

2025 年 月 日

附件 4

赛风赛纪和反兴奋剂承诺书

根据《中华人民共和国体育法》国务院《反兴奋剂条例》和国家体育总局《反兴奋剂管理办法》要求，以维护公平竞争的体育道德和国家荣誉为己任，认真履行赛风赛纪和反兴奋剂的责任义务，并对因违反相关规定而造成的一切后果承担责任。在此庄严承诺：

一、坚守“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”的中华体育精神。

二、严格遵守比赛规则和纪律要求，服从裁判，尊重对手，坚决杜绝徇私舞弊、干扰比赛、扰乱赛场秩序、发表不实或不当言论等赛风赛纪违规行为。

三、自觉学习赛风赛纪和反兴奋剂有关政策规定，积极参加赛前赛风赛纪好反兴奋剂教育活动。

四、坚决不组织、强迫、欺骗、教唆、引诱运动员使用兴奋剂，不向运动员提供或者变相提供兴奋剂。

五、自觉抵制辅助人员(教练员、队医等)组织、强迫、欺骗、教唆和引诱使用兴奋剂的行为。

六、严格要求自己，不私自外出就餐，私自使用任何药品和营养品，避免误服、误用兴奋剂事件的发生。

七、按规定接受兴奋剂检查，积极配合兴奋剂检查官的工作。

八、如发生任何赛风赛纪违规、兴奋剂阳性或其他违规行为，将主动配合调查，并根据调查结果和法律法规的有关要求，自愿接受取消比赛成绩、停赛和其他相应的处罚。

诚实守信，遵守规则，珍爱健康，远离兴奋剂。

运动员签字：

教练员签字：

日期：2025 年 月 日

日期：2025 年 月 日

未满 16 岁监护人签字：

参赛单位：

日期：2025 年 月 日

日期：2025 年 月 日