

山东省体育产业发展服务中心

关于协助办好 2025 “好运山东·律动黄河” 武术运动联赛（聊城站）的函

聊城市教育和体育局：

2025 “好运山东·律动黄河” 武术运动联赛（聊城站）定于8月10-12日举办，为加强赛事组织管理，现制定《2025 “好运山东·律动黄河” 武术运动联赛（聊城站）竞赛规程》及相关文件，请贵单位积极动员各区、县报名参赛，并按照竞赛规程，协助做好赛事组织、筹办及安全保障等各项工作。

特此致函，请予大力支持。

- 附件：1. 2025 “好运山东·律动黄河” 武术运动联赛（聊城站）竞赛规程
2. 2025 “好运山东·律动黄河” 武术运动联赛（聊城站）运动员责任声明书
3. 2025 “好运山东·律动黄河” 武术运动联赛（聊城站）代表队赛风赛纪责任书
4. 2025 “好运山东·律动黄河” 武术运动联赛（聊城站）报名表

山东省体育产业发展服务中心

2025 年 7 月 25 日



附件 1

2025 “好运山东·律动黄河” 武术运动联赛 (聊城站) 竞赛规程

一、组织单位

(一) 主办单位

山东省体育局

(二) 承办单位

山东省体育产业发展服务中心、山东省武术院、聊城市教育和体育局

(三) 协办单位

聊城市武术协会

(四) 运营单位

山东思恩文化传播有限公司

(五) 支持单位

山东广播电视台、聊城广播电视台、聊城晚报、中国山东网、体育晨报（如有增加或修改在秩序册中体现）

二、竞赛时间和地点

时间：2025 年 8 月 10—12 号

地点：山东省聊城市体育馆（东昌府区湖南路 66 号）

三、竞赛项目设置

（一）武术套路项目

1. 传统拳类（报名时请填写具体套路名称）

一类：形意拳、八卦掌、八极拳等；

二类：通臂拳、劈挂拳、翻子拳等；

三类：螳螂拳、地躺拳、蛇拳、猴拳、醉拳、鹰爪拳等象形拳；

四类：查拳、华拳、炮拳、洪拳等拳种；

五类：少林拳、佛汉拳、二郎拳、杂拳、其他传统拳术；

传统太极拳：陈式、杨式、武式、吴式、孙式太极拳、八法五步、其它太极拳。

2. 传统器械类（报名时请填写具体套路名称）

（1）传统单器械：刀术、剑术、长穗剑、反把剑、醉剑、短棍、其他单器械等；

（2）传统长器械：大刀、朴刀、枪术、棍术、猴棍、其他长器械等；

（3）传统双器械：双刀、双剑、双枪、双钩、双戟、双拐、其他双器械等；

（4）传统软器械：九节鞭、双节棍、三节棍、刀加鞭、健身鞭、双鞭、流星锤、绳镖、梢子棍、其他软器械等；

（5）传统太极器械：太极剑、太极刀、太极扇、其它太极器械；

3. 规定项目

(1) 拳术类:

①A 组: 五步拳、初级三路长拳、少年规定拳(仅限儿童组报名);

②B 组: 第一、二套国际竞赛长拳; 第一、三套国际竞赛南拳(仅限青年组及以下组别报名);

③太极拳术: 24 式太极拳、42 式太极拳、第三套太极拳国际竞赛套路;

(2) 器械类:

①A 组: 初级刀术、剑术、棍术、枪术(仅仅限儿童组报名);

②B 组: 第一、二套国际竞赛刀术、剑术、棍术、枪术、南刀、南棍(仅限青年组及以下组别报名)。

③太极器械: 32 式太极剑、42 式太极剑、太极剑国际竞赛套路。

4. 对练项目: (不设年龄组别, 设置男女分组)

徒手对练、器械对练(含徒手与器械对练)。编组限三人以内。

5. 集体项目: (不设年龄组别, 不设男女分组)

集体拳术、集体器械(含徒手与器械)。

(二) 武术散打项目

比赛详细规则另行通知。

四、参赛办法

(一) 参赛要求

1. 各单位可报多支参赛队。每队可报领队、教练、队医各 1 名、运动员不少于 3 人(男女不限)。

2. 个人项目：每名运动员限报 2 项（拳术 1 项、器械 1 项，含对练项目），可兼报集体项目 2 项。

3. 对练项目：每名运动员限报 2 项（拳术 1 项、器械 1 项，含个人项目），运动员性别、年龄组别不限，可混合编组，可兼报集体项目 2 项。

4. 集体项目：每队可报集体项目 2 项(拳术 1 项、器械 1 项)；每队人数不得少于 6 人，集体器械不得多于 9 人、集体拳术不得多于 12 人；运动员性别、年龄组别不限，可混合编组。

5. 散打项目：每单位运动员人数不限、男女不限，每个级别人数不限。每个项目每人限报一个级别。参赛组别详见（二）竞赛分组。

6. 参赛运动员参报武术套路项目如超出项目限报数量，则超出项目另行收费，散打项目不予增项。详见规程第十条。

7. 参赛运动员须持二代身份证参赛，报名时上交**身份证复印件、体检证明、责任声明书（手写签字）**，大会期间发生的伤病事故各队自负；参赛人员保险由大会统一购买。

8. 参赛运动员必须穿着武术传统形式比赛服，各队自备比赛服装、器械。

9. 参赛运动员在赛前 30 分钟达到检录处，3 次点名未到检录处按弃权处理，比赛无故弃权者，取消本人全部比赛成绩。

（二）竞赛分组

1. 武术套路

儿童组(A组):11岁及以下(2014年1月1日之后出生者);

少年组(B组):12岁至17岁(2008年1月1日至2013年12月31日出生者);

青年组(C组):18岁至39岁(1986年1月1日至2007年12月31日出生者);

中年组(D组):40岁至59岁(1966年1月1日至1985年12月31日出生者);

老年组(E组):60岁及60岁以上(1965年12月31日之前出生者)。

成年组 1970 年 8 月 1 日--2004 年 7 月 31 日;

2. 武术散打

(1) A 组 (2019 年 1 月 1 日至 2020 年 12 月 31 日出生)

男子: 17kg、19kg、21kg、24kg、27kg、30kg、33kg、36kg、38kg、42kg、45kg

女子: 17kg、19kg、21kg、23kg、26kg、29kg、32kg、35kg

(2) B 组: (2017 年 1 月 1 日至 2018 年 12 月 31 日出生)

男子: 19kg、21kg、24kg、27kg、30kg、33kg、36kg、38kg、42kg、45kg

女子: 19kg、21kg、23kg、26kg、29kg、32kg、35kg

(3) C 组: (2015 年 1 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日出生)

男子：22kg、25kg、28kg、31kg、34kg、37kg、40kg、43kg、46kg、49kg

女子：19kg、22kg、25kg、29kg、32kg、36kg、38kg、41kg、45kg

(4) D组：(2013年1月1日至2014年12月31日出生)

男子：26kg、29kg、32kg、35kg、38kg、41kg、44kg、47kg、50kg、53kg

女子：25kg、28kg、31kg、34kg、37kg、40kg、43kg、46kg

(5) E组：(2011年1月1日至2012年12月31日出生)

男子：26kg、29kg、32kg、35kg、38kg、41kg、44kg、47kg、50kg、53kg

女子：25kg、28kg、31kg、34kg、37kg、40kg、43kg、46kg

(6) F组：(2009年1月1日至2010年12月31日出生)

男子：35kg、38kg、41kg、44kg、47kg、50kg、53kg、56kg、59kg、63kg+

女子：37kg、40kg、43kg、47kg、50kg、53kg、56kg、59kg

(7) G组：(2007年1月1日至2008年12月31日出生)

男子：42kg、45kg、48kg、51kg、53kg、56kg、59kg、62kg、65kg、67kg+

女子：39kg、42kg、45kg、48kg、51kg、54kg、57kg、60kg、

64kg

五、竞赛办法

（一）竞赛规则

执行中国武术协会最新审定的《传统武术套路竞赛规则(2024版)》及有关补充规定；散打比赛详细规则另行通知。

（二）武术套路项目完成套路时间

1. 规定项目不少于1分钟20秒钟(太极类项目除外)。
2. 传统项目和展示项目40秒钟至2分钟(太极类项目除外)。
3. 太极拳项目完成套路时间3~4分钟。演练至3分钟时，裁判长鸣哨提示。
4. 太极器械项目完成套路时间2~3分钟。演练至2分钟时，裁判长鸣哨提示。
5. 国家规定太极拳、械套路：完成套路时间为3~4分钟，运动员演练至3分钟时，裁判长鸣哨提示。
6. 对练项目不少于40秒钟(太极拳对练2至3分钟)。
7. 集体项目不超过4分钟。

（三）规定项目必须按照动作顺序演练，不得增减或改变动作。每增减一个动作或每改变动作一次，均扣0.1分，累计扣分。

（四）集体项目须配音乐（自备音乐，MP3格式）。音乐中不得出现说唱等内容，若出现说唱，由裁判长扣0.2分；未配乐者，由裁判长扣0.2分。比赛时，由本队教练或领队负责播放音乐。

（五）集体项目比赛的规定人数，每减少或增加1人，扣0.5分。

（六）未完成套路规定运动员未按规定完成套路或中途退场者不予评分。

（七）散打项目运动员报到称量体重，根据报名先后组成小组，随机进行编排。

（八）散打项目个人竞技比赛：采用三局制，A-B组每局比赛1分钟，局间休息40秒，C-G组每局比赛1分30秒，局间休息1分钟。

（九）运动员称重、比赛时必须出示二代居民身份证或户口本原件，资审时须提供保险证明、体检证明。

（十）如某级别报名运动员人数少于三名时，按体重或年龄合并级别进行比赛，如没有合并的级别将取消该组别。经技术代表同意且代表队领队、教练签字，也可合并入上一个更大级别。

六、录取及奖励办法

（一）个人项目：按各单项各年龄组别男、女分别设一等奖30%、二等奖30%、三等奖40%，颁发获奖证书。录取办法按照实际参赛人数计算，末尾数四舍五入。

（二）对练项目：按徒手对练、器械对练（含徒手与器械对练）分别录取，录取比例和办法同个人项目。

（三）集体项目：按各项目分别录取，一等奖30%、二等奖30%、三等奖40%。

（四）散打项目：采用单败淘汰制，分男女小组、重量级别分别录取，颁发证书。

（五）设“体育道德风尚奖”“优秀教练员奖”“优秀裁判员奖”“优秀运动员奖”（评选办法另行通知）。

（六）按照代表队全体参赛者个人项目得分高低录取团体总分前八名，颁发获奖牌匾。

积分方法：个人项目一等奖积 5 分，二等奖积 3 分，三等奖积 1 分。按各队总积分排列，分值高者列前。若总积分相等，以获一等奖多者列前。若仍相等，以获得二等奖多者列前，以此类推。

七、裁判和仲裁

（一）大会设仲裁委员会。

（二）裁判员组成和职责范围按相关规定执行。

（三）主要裁判员由山东省武术院统一选派，不足部分由承办单位补充。

八、报名与报到

（一）报名须知

即日起开始报名，2025 年 8 月 5 日截止，同时将报名表、责任书、健康证明（赛前 15 天内的《体检证明》，包括血压、脉搏检查证明和心电图）、身份证复印件各 1 份，A 组户口页复印件 1 份邮寄到组委会，扫描件发到单位邮箱：

lcwushuxh@163.com。

组委会地址：山东省聊城市经济开发区李太屯小区 1 号楼 2 单元 4 楼聊城市武协办公室（收）邮编：252000

联系人：梁辉 15865798111 郭琳琳 15966218966

刘桂银 15954920719 张秦雪 15253171553

（二）报名方式：

各参赛单位按要求填写报名表，报名表格一律以电子表格形式发电子邮件到以下邮箱：lcwushuxh@163.com，报名表格及竞赛规程，请登陆“聊城市武术协会”微信公众号查询。或者向微信 xiaoru4666974 联系人索取，联系人：郭会茹 17606351057。

九、其他事宜

（一）请各队领队和教练，按时参加组委会会议和技术会议，具体时间、地点见报到须知。

（二）各参赛队报到后，请认真阅读秩序册内容，对姓名、项目有异议者，务必由本人或领队、教练填写申请表并签字递交大会组委会（注明签字人联系电话），经编排记录长审查后，若提出申请内容与原始报名表相符，予以更改，否则不予更改。如有特殊情况确需更改的，经组委会同意后，每更换一项需缴纳 100 元。

（三）大赛组委会有权发布参赛运动员的参赛视频和影像。

（四）参赛运动员必须穿着武术（散打、太极）传统比赛服、武术鞋，各队比赛服装、器械自备。

（五）参赛运动员在赛前 30 分钟达到检录处，3 次点名未到检录处按弃权处理。比赛无故弃权者，取消本人全部比赛成绩。

（六）未递交健康证明或运动员健康状况不符合参赛要求的，取消参赛资格；70 岁以上老人须有人陪伴。各运动队领队需代表参赛单位和大会签订《免责声明书》。

（八）各队名称要求在 10 个字以内，不允许出现世界、国际、中国、中华等字样。

（九）规则和规程的最终解释权归大赛组委会。

十、费用

（一）套路项目：运动员每人交会务费、管理费（含保险）220 元，（可报个人项目两项（包含拳术、器械、对练），可兼报集体项目 2 项；）。

（二）套路项目允许增项，增项个人项目每人每项另加 100 元；集体项目每人每项另加 120 元。

（三）散打项目：每位参赛运动员限报一个项目，每人交会务费、管理费（含保险）220 元。

（四）本次比赛交通、食宿自理。无故退赛者，每人扣除报名费 100 元，剩余部分退回缴费账户。

收款账户

开户户名：山东思恩文化传播有限公司

开户银行：中国工商银行股份有限公司济南历城支行

开户账号：1602004509024668393



十一、未尽事宜，另行通知

附件 2

2025 “好运山东·律动黄河” 武术运动联赛
(聊城站) 运动员责任声明书

一、本人(队)自愿报名参加 2025 “好运山东·律动黄河” 武术运动联赛(聊城站)，并签署本责任书。

二、本人(队)已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

四、本人(队)充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己(队员)安全负责的态度参赛。

五、本人(队)愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人(队)同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

七、本人(队)承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

八、本人(队)及家长(监护人)已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。(签名请用楷体字填写，务必清晰可辨)。

运动员姓名： 运动员家长(监护人)签名：

运动队领队签名： 参赛单位(盖章)：

年月日

附件 3

2025 “好运山东·律动黄河” 武术运动联赛 (聊城站) 代表队赛风赛纪责任书

为切实加强 2025 “好运山东·律动黄河” 武术运动联赛（聊城站）的赛风赛纪管理工作，确保比赛安全、顺利、公平、公正地举行，现进一步明确各参赛代表队领队、教练员、运动员和辅助人员在赛事期间的主要责任如下：

一、严格遵守竞赛规程、竞赛规则、有关规章制度和纪律要求；自觉维护项目比赛的严肃性和权威性；服从安排，听从指挥，文明参赛，公平竞争。

二、各参赛队伍需派至少1名领队和1名教练按时参加相关会议。

三、各参赛队伍做好参赛人员管理工作，采取有效管理措施，切实加强对参赛人员在赛场内、外和赛前、赛中、赛后的监管力度，尤其要加强对运动员在饮食、住宿、交通、外出等方面的监管，不得擅自离开驻地。

四、杜绝在比赛期间发生弄虚作假、操纵比赛、罢赛、无故弃权、言语过激干扰或指责裁判、不服从判罚、拒绝离场、拒绝领奖、对观众有不礼貌言行、组织煽动观众干扰比赛、扰乱赛场秩序、辱骂对手、打架斗殴、故意伤人、故意损坏比赛器材等行为。根据竞赛规则规定，如运动员或教练员在比赛过程中出现干扰裁判、不服从判罚、拒绝离场等行为，将视违规程度给予警告、严重警告和驱逐出场处罚。被驱逐出场的运动员立即输掉比赛，并且被取消本次比赛排名；领队教练被严重警告和驱逐出场的，所在代表队将不授予除比赛成绩之外的奖励和荣誉称号。

五、不得向技术官员和竞赛管理人员赠送现金、有价证券、贵重物品或安排宴请、娱乐等消费活动，不进入技术官员驻地及裁判员准备区。

六、不向媒体散布不负责任的言论，切实维护比赛良好的舆论环境。

七、比赛期间如遇有以上相关问题，及时向组委会据实报告反映相关情况。自签订《责任书》之日起，如各参赛代表队领队、教练员、运动员和辅助人员发生赛风赛纪违规事件，相关责任人须承担相应责任，大赛组委会将上呈有关部门依据国家体育总局相关规定给予严肃处理。

参赛单位名称（盖章）：

主要负责人签字（领队或其他负责人）：

年月日

附件 4

武术套路项目报名

单位(盖章):领队：电话：教练：电话：队医：

序号	组别	性别	姓名	身份证号	拳术项目			器械项目			对练项目	集体项目
					规定项目	传统拳	太极拳	传统器械	规定器械	太极器械		
例	A 组	女	张三	370100200011112222		五类其他传统拳术（肘捶）			初级刀术		器械对练空手夺枪	集体拳术八段锦
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												

1. 报名咨询：梁辉 15865798111。

2. 本电子版报名表于 2025 年 8 月 5 日 18:00 前发送至邮箱：lcwushuxh@163.com。

3. 请在表中每一类拳种或器械中注明拳术或器械的具体名称（太极也要注明名称），送交时打印此表并盖章。

武术散打项目报名表

代表队名称(盖章):

领队：电话： 教练：电话：

[illegible]